

# Passeggiate

della

# salute

Con i gruppi **SALUTE è BENESSERE**

Una passeggiata ogni sabato nei vari Quartieri della città. Camminate accessibili e adatte ad ogni ritmo. L'attività sportiva come strumento per la promozione della salute. Camminare per stare insieme e socializzare. La partecipazione è libera e gratuita.

## SABATO 3 FEBBRAIO 2018

Alla scoperta dell'Oltrarno (parte 1^)

*Percorso pianeggiante e facile (circa 3,6 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Santa Trinita (presso la Colonna)

**Percorso:** piazza Santa Trinita, lungarno Corsini, borgo Ognissanti, lungarno Vespucci, ponte Amerigo Vespucci, via Sant'Onofrio, borgo San Frediano, Cestello, piazza Santo Spirito

## SABATO 3 MARZO 2018

Alla scoperta dell'Oltrarno (parte 2^)

*Percorso pianeggiante e facile (circa 3,8 km)*

**Ritrovo e partenza:** ore 9.30 piazza Santa Trinita (presso la Colonna)

**Percorso:** piazza Santa Trinita, via del Parione, ponte alla Carraia, piazza del Carmine, via dell'Orto, viale Ariosto, piazza Tasso, via della Chiesa, ponte Santa Trinita