

PASSEGGIATE nei QUARTIERI - Gruppi Salute è Benessere Gennaio – marzo 2018

Quartiere 1

Sabato 3 febbraio 2018 - ALLA SCOPERTA DELL'OLTRARNO (PARTE 1^)

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Trinita (presso la Colonna)

Sabato 3 marzo 2018 - ALLA SCOPERTA DELL'OLTRARNO (PARTE 2^)

Percorso pianeggiante e facile (circa 3,8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza Santa Trinita (presso la Colonna)

Quartiere 2

Sabato 13 gennaio 2018 - VIUCCE SORPRENDENTI: ATTORNO A MONTE RINALDI

Percorso difficoltà media con molti saliscendi e prevalenza di asfalto (circa 4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 "La Lastra", Via Bolognese fermata autobus 25 "Lastra 01" (davanti al Bar)

Sabato 10 febbraio 2018 - ATTORNO AL COLLE DI MONTUGHI: VISITA GIARDINO STIBBERT

Percorso difficoltà media con alcuni saliscendi e prevalenza di asfalto (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 piazza delle Cure (davanti gelateria)

Sabato 10 marzo 2018 - ATTORNO A MAIANO

Percorso difficoltà media con alcuni saliscendi e tratti sterrati (circa 6 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 viale Verga (capolinea autobus 17)

Quartiere 3

Sabato 20 gennaio 2018 - BADIA A RIPOLI E SORGANE

Percorso pianeggiante e facile (circa 4,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Sabato 17 febbraio 2018 - LA COLLINA DI MONTICI: "LA GRANDE BELLEZZA"

Percorso impegnativo con salita (circa 8 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 davanti centro commerciale Piazza Bartali

Sabato 17 marzo 2018 - PASSEGGIATA AL GALLUZZO: I LUOGHI COMUNI DELL'ALIMENTAZIONE

Percorso con leggero dislivello (circa 5 km) – possibilità di percorso breve pianeggiante (circa 2 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 Centro Anziani CAMPA (via Biagini 6, Galluzzo)

Quartiere 4

Sabato 13 gennaio 2018 - ESCURSIONE NEL QUARTIERE

Percorso pianeggiante (circa 6,4 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Sabato 10 febbraio 2018 - IL GIARDINO DI VILLA STROZZI

Percorso facile con leggero dislivello (circa 7,9 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Sabato 10 marzo 2018 - IL GIARDINO DI BOBOLI (ingresso gratuito per i residenti presentando la carta d'identità)

Percorso facile con dislivello 90 mt (circa 8,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via delle Torri 23 – sede Quartiere 4

Quartiere 5

Sabato 27 gennaio 2018 – LE VILLE DI CAREGGI

Percorso facile (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via delle Gore lato via G. Aselli (capolinea ATAF linea 14)

Sabato 24 febbraio 2018 – VISITA ALLA CENTRALE DEL LATTE

Percorso facile (circa 5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via Fanfani (zona Lippi) – (fermate ATAF linea 5 "Pescetti e Rigutini")

Sabato 24 marzo 2018 – IL CONVENTO DELLE CLARISSE

Percorso difficoltà media (circa 5,5 km)

Ritrovo e partenza: ore 9,30 via delle Gore lato via G. Aselli (capolinea ATAF linea 14)